



**Det skal I vide,
når I planlægger
jeres barsel**



Indhold

Når I får barn.....	2
Betingelser for orlov.....	3
Løn under orloven.....	4
Hvor meget kan jeg få?.....	4
Sammensæt jeres forældreorlov.....	5
Del forældreorloven mellem jer.....	5
Forlæng forældreorloven.....	6
Arbejde under forældreorloven.....	7
Udskyd forældreorloven.....	8
Ferie under forældreorloven.....	9



Når I får barn

Når et barn kommer til verden, er det på alle måder vigtigt, at barnet får en god start på livet. Det er lige så vigtigt, at I som forældre kommer godt fra start i jeres nye liv med barnet.

Det er en god idé, at I tænker over, hvordan I vil holde jeres barselsorlov, og hvordan I vil dele orloven. I denne pjece kan I læse om de forskellige muligheder, der er, når I som lønmodtagere skal

planlægge jeres orlov, og hvor meget I får udbetalt i barselsdagpenge.

Der gælder særlige regler, hvis du er selvstændig, ledig, studerende, nyuddannet eller har adopteret dit barn. Hvis det gælder dig, kan du læse mere om dine muligheder på borger.dk/barselsdagpenge

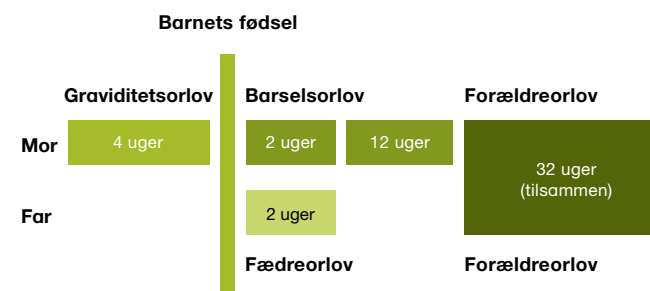
Betingelser for orlov

Hvis din arbejdsgiver ikke betaler dig løn under din barsel, kan du i stedet få barselsdagpenge. Som forældre kan I tilsammen holde 52 ugers orlov med barselsdagpenge.

Som mor kan du holde graviditetsorlov med barselsdagpenge i 4 uger, før du forventer at føde. Efter du har født, skal du holde 2 ugers barselsorlov. Herefter har du 12 ugers barselsorlov. Hvis du ikke holder de 12 uger, mister du retten til at holde dem senere.

Som far kan du holde fædreorlov med barselsdagpenge i 2 sammenhængende uger lige efter fødslen. Du kan også holde de 2 sammenhængende uger på et andet tidspunkt inden for de første 14 uger, efter at dit barn er født, hvis du aftaler det med din arbejdsgiver.

Efter morens 14 ugers barselsorlov kan I begge holde forældreorlov i 32 uger, dvs. 64 uger i alt. Det er dog kun i 32 af de 64 uger, I kan få barselsdagpenge. Som forældre kan I derfor dele 32 ugers orlov med barselsdagpenge. Som far kan du godt starte på de 32 uger, selvom jeres barn ikke er fyldt 14 uger endnu.



Figur 1: Barselsforløb med dagpenge – for lønmodtagere

Når du er på orlov og får barselsdagpenge, skal du have daglig kontakt med dit barn. Du behøver ikke at bo sammen med dit barn under orloven, så længe du har kontakt med barnet hver dag. Du må gerne følge en uddannelse, og dit barn må gerne være i en daginstitution eller dagpleje, mens du er på orlov.



Løn under orloven

Hvis du får fuld løn fra din arbejdsgiver under orloven, kan du ikke samtidig få barselsdagpenge. I stedet kan din arbejdsgiver få de barselsdagpenge, du har ret til, i refusion. Derfor vil de perioder, hvor du får løn, blive trukket fra de uger, hvor du kan holde orlov med barselsdagpenge.

Hvor meget kan du få?

Det kommer an på din jobsituation, hvor mange penge du kan få, når du holder orlov. Der er dog en grænse for, hvor meget du højst kan få udbetalt i barselsdagpenge. Du kan altid se den aktuelle sats på borger.dk/barselsdagpenge

Sammensæt jeres forældreorlov

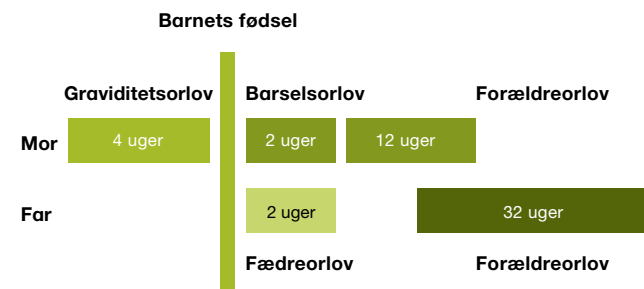
Vi er alle forskellige og har forskellige behov. I har mange muligheder for at dele, forlænge eller udskyde forældreorloven, så den lige præcis passer til jeres familie.

På de næste sider kan I se, hvordan I kan sammensætte jeres orlov. Vær opmærksom på, at måden I sammensætter orloven på, kan påvirke, hvor meget I får udbetalt i barselsdagpenge.

På [Din Barsel](#) kan I regne på, hvor længe I kan holde orlov, og hvor meget I får i barselsdagpenge.

Del forældreorloven mellem jer

Som forældre kan I frit dele de 32 ugers forældreorlov med dagpenge, hvis I holder orloven, inden jeres barn fylder 46 uger. I kan holde orloven i forlængelse af hinanden eller samtidig. Her kan I se eksempler på, hvordan to forældrepar har valgt at dele deres forældreorlov.



Figur 2: Eksempel på delt forældreorlov

Her holder far hele forældreorloven. Han starter sin forældreorlov, mens mor stadig har barselsorlov.



Figur 3: Eksempel på delt forældreorlov

Her har mor og far valgt at dele deres forældreorlov, så de skiftes til at holde orlov.

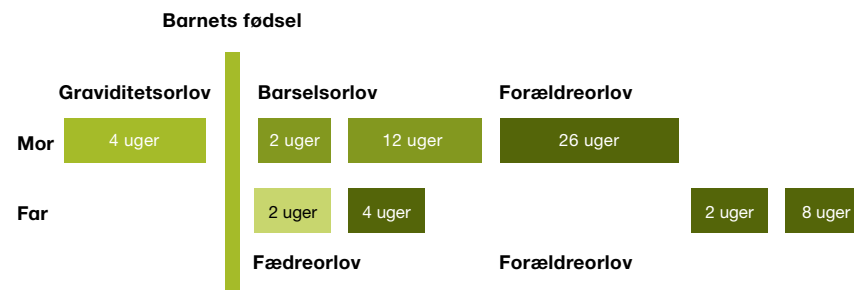
Forlæng forældreorloven

Du eller barnets anden forælder kan forlænge orloven med enten 8 eller 14 uger – uden, at I behøver at aftale det med jeres arbejdsgivere. Den forlængede orlov kan holdes af én af jer, eller I kan dele den.

Hvis du forlænger orloven, får du stadig barselsdagpenge, der svarer til 32 uger. Du kan ringe til Udbetaling Danmark og bede om at fordele pengene for de 32 ugers orlov over hele perioden.

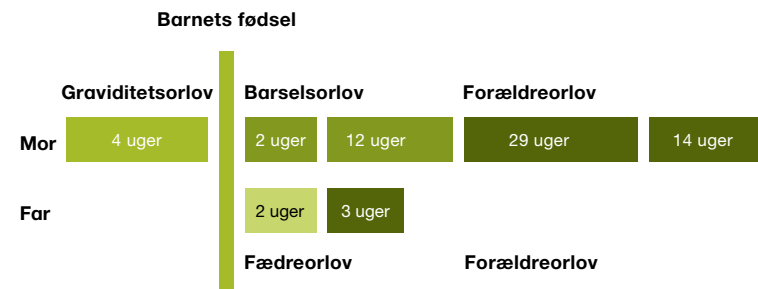
Vær opmærksom på, at du mister retten til at udskyde orloven, hvis du forlænger den.

Her kan du se to eksempler på, hvordan to forældrepar har valgt at forlænge deres forældreorlov.



Figur 4: Eksempel på forlænget forældreorlov

Her har far valgt at holde 4 af sine forældreorlovsuger sammen med moren inden for de første 14 uger efter fødslen og forlænge sin forældreorlov med 8 uger.



Figur 5: Eksempel på forlænget forældreorlov

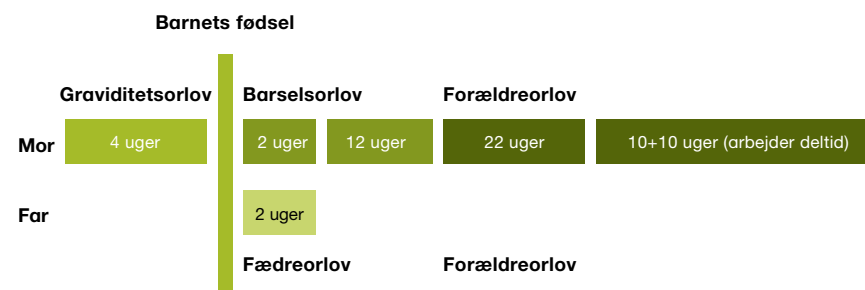
Her har far valgt at holde 3 af sine forældreorlovsuger sammen med moren inden for de første 14 uger efter fødslen, og mor har valgt at forlænge sin forældreorlov med 14 uger.



Arbejde under forældreorloven

Du må gerne arbejde, mens du er på orlov. Dine barselsdagpenge vil blive sat ned med de timer, du arbejder. Hvis du aftaler det med din arbejdsgiver, kan du forlænge din orlov med de timer, du arbejder.

Eksempel: Hvis du arbejder på halv tid de sidste 10 uger af din orlov, vil du få udbetalt 50 pct. af dagpengene, og du kan forlænge orloven med 10 uger, hvor du fortsat arbejder på halv tid.



Figur 6: Eksempel på forlænget forældreorlov

Her har mor valgt at starte arbejde på deltid de sidste 10 uger af sin forældreorlov. Orloven er derfor blevet forlænget med 10 uger efter aftale med arbejdsgiver.

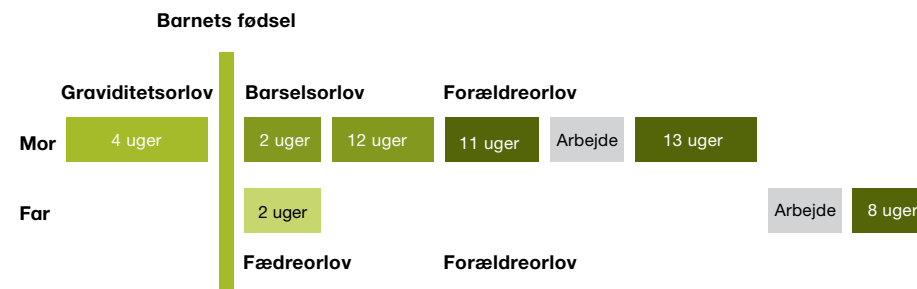
Udskyd forældreorloven

I kan begge genoptage arbejdet og udskyde noget af forældreorloven. Det er muligt at udskyde op til 32 uger tilsammen med ret til barselsdagpenge.

I kan holde den udskudte orlov sammen eller hver for sig, indtil barnet fylder 9 år.

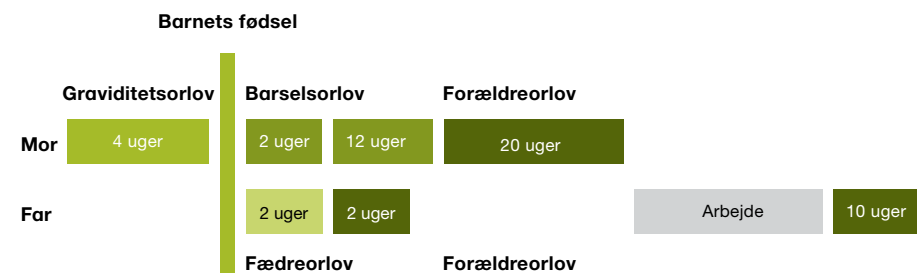
Hvis du skifter job, kan du kun holde udskudt orlov, hvis du kan aftale det med din nye arbejdsgiver.

Her kan du se eksempler på, hvordan to forældrepar har valgt at udskyde deres forældreorlov.



Figur 7: Eksempel på udskudt forældreorlov

Her har både mor og far valgt at genoptage deres fuldtidsarbejde og udskudt henholdsvis 13 og 8 uger af deres orlov til barnet er ældre.



Figur 8: Eksempel på udskudt forældreorlov

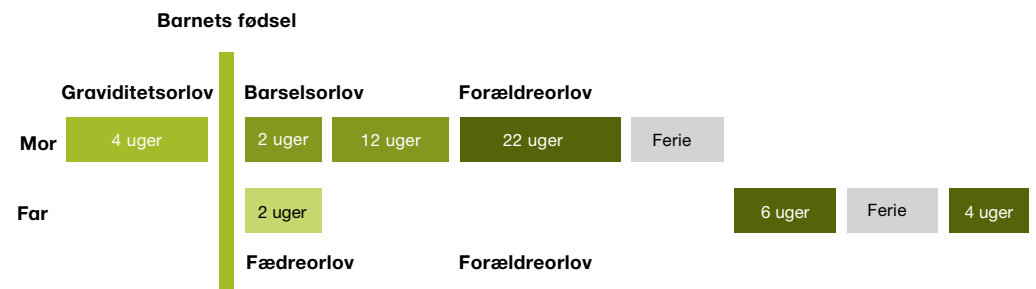
Her har far valgt at holde 2 af sine forældreorlovsuger sammen med moren inden for de første 14 uger efter fødslen og udskyde 10 uger af sin forældreorlov til barnet er ældre.



Ferie under forældreorloven

Hvis du har ferie til gode, kan du aftale med din arbejdsgiver at holde ferien under din forældreorlov. På den måde kan du udskyde orloven i den periode, hvor du holder ferie. Husk, du kan ikke få feriepenge og barselsdagpenge samtidig.

Her kan du se, hvordan et forældrepar har valgt at holde ferie under orloven.



Figur 9: Eksempel på udskudt forældreorlov med ferie

Hvis du har brug for hjælp

Har du spørgsmål om barselsdagpenge, er der hjælp at hente på www.borger.dk/barselsdagpenge – her kan du:

- få svar på de oftest stillede spørgsmål
- beregne og se din orlov
- læse om reglerne for selvstændige, ledige, studerende, nyuddannede eller forældre, der adopterer.

Du kan også ringe til Udbetaling Danmark på telefon 70 12 80 64.
Har du ikke mulighed for at ringe, kan du henvende dig i din kommune.

Betjen dig selv på nettet



borger.dk

... eller ring til
Udbetaling Danmark



70 12 80 64